



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 2.3.2009 【生命是聖的！】

上主訓示梅瑟說：「你告訴以色列子民全會眾說：你們應該是聖的，因為我，上主，你們的天主是聖的。(肋 19:1-2)

今日聖言：

肋 19:1-2, 11-18

詠 19

瑪 25：31-46



#### 默想：

天主按照自己的肖像創造了人，「你們應該是聖的，因為我，上主，你們的天主是聖的。」(肋 19:2) 人本來擁有聖善的本質，可惜人運用天主所賦予的自由意志，選擇了不是天主所喜悅的方式去生活，聖善的本質被各種人性的惡行所覆蓋。

天主仍是仁慈的，祂未有放棄人，特別是祂召叫的人。祂深諳以民的軟弱，主動向梅瑟頒佈了十誡，按人性的傾向，教導以民如何過聖潔的生活。天主仍不斷祝福人類，期待人類以自由的意志去回應、在地上開展這聖善的生命。二千年前，天主更親遣愛子耶穌基督降臨人間，介入人類的歷史，滿全天主對人類愛情的啓示，耶穌以言以行帶給人們天國的喜訊。人不單只遵守十誡，更要以愛德的行為去培植這「聖」的生命。

「成聖」是天主子民存在的目的，你和我都是天主神聖的子民，讓天國臨現人間。然而，這「成聖」的路是艱苦的，但我們不用畏懼，不要「看扁」自己，只要願意、堅持，「聖言」自會啓迪，教會大家庭會護航，不論肉身、靈魂都可以是活化的、聖的。

#### 我的祈禱：

主！感謝祢白白賜予我這聖的生命。很慚愧，我常讓它蒙受損害。我願意更新，開放，讓「聖言」的光導航，努力行「成聖」的旅程，光榮並讚美創造生命的天主。

BOSCH, Hieronymus  
Triptych of Garden of Earthly Delights (left wing) c. 1500  
Oil on panel, 220 x 97 cm Museo del Prado, Madrid